

St. Janskruid

Synoniemen: bloedkruid, hertshooi

Wetenschappelijke naam: *Hypericum perforatum* L.

Familie: Hypericaceae (Hertshooiachtigen)

Habitat

Oorspronkelijk Europa/Siberië. Komt overal voor van Midden-Siberië tot China en Noord-Afrika. Import in Oost-Azië, Noord- en Zuid-Amerika, Australië en Nieuw Zeeland.

Bestanddelen

Etherische oliën, flavonoïden, hars, looistoffen, hypericine.

Beschrijving

De plant is gemakkelijk te herkennen aan de stipjes: als de bloemen van het St. Janskruid tegen het licht gehouden worden zijn er veel heldere kleine stipjes te zien. Dit zijn blaasjes met daarin een vloeistof, bestaande uit etherische oliën en hars. Als de goudgele bloemen tussen de vingers stukgewreven worden, worden ze bloedrood, de karakteristieke kleur van St. Janskruid. Dit bijzondere verkleuren ontstaat doordat licht en zuurstof in de plaats komen van de inhoudsstoffen van de bloemen. Het meerjarige St. Janskruid wordt tot 90 cm hoog. De sterk vertakte, houtachtige stelen zijn van mei/juni tot augustus/september uitbundig bezaaid met vijfstralige bloemen. Deze olierijke plant, met ook vele oliekiertjes in de bladeren, komt voor in wegbermen, op dijken, akkerzomen, in lichte bossen en struikgewas, en bij voorkeur in de volle zon die de plant nodig heeft om zo weelderig te kunnen groeien.