

Ogentroost

Synoniemen: oogkruid

Wetenschappelijke naam: *Euphrasia officinalis*

Familie: Scrophulariaceae (Helmkruidfamilie)

Habitat

Europa, met name Midden- en Zuid-Duitsland, Italië, de Balkanlanden en Rusland.

Bestanddelen

Aucubine en andere iridoïde glycosiden, lignanen, flavonoïden, looistoffen en een beetje etherische olie.

Beschrijving

Wie hem niet kent ziet deze eenjarige weideplant gemakkelijk over het hoofd, want met zijn hoogte van zo'n 10 tot 30 cm valt hij niet echt op in de zomerse zee van bloemen. Op het eerste gezicht doen de hooguit 1 cm lang wordende, witte of bleekvioletten bloesems denken aan het akkerviooltje. Met zijn violet gekleurde keel met daaronder een onderlip, bestaande uit drie slippen zou de plant ook kunnen worden aangezien voor een kleine orchidee. Een opvallend kenmerk is de gele vlek op deze onderlip, als een lichtend oog van de bloesems, die van laat in de zomer tot in de herfst uitkomen op de sterk vertakte stelen. Aan de buitenkant niet zichtbaar zijn de zuigwortels van de ogentroost, waarmee de plant voedsel uit de wortels van in de buurt staande grassen zuigt. Op die manier doet deze halfparasiet zijn voordeel met de dichte begroeiing van de weide.