Lavendel

Synoniemen: Spijklavendel
Wetenschappelijke naam: Lavandula angustifolia Mill.
Familie: Lamiaceae (lipbloemigen)

Habitat

De westkust van de Middellandse Zee

Bestanddelen

Etherische olie, flavonoïden, fytosterolen, cumarine

Beschrijving

De lavendel is als het ware de essentie van de Provence, de smachtende droom van de mediterrane zomer, het geluk van ontspannen momenten. Er is geen blauw als het blauw van velden lavendel die zich uitspreiden als een tapijt van meditatieve rust. Als halfstruik kan de lavendel een halve meter hoog worden. De zes tot tien kleine bloempjes met de door lipjes omgeven mondjes vormen in de bloeitijd van juli tot augustus zgn. schijnaren. De fluweelzacht behaarde, smalle bladeren van de lavendel beginnen hun kalmerende geur al te verspreiden als men alleen maar met de hand door de bladeren gaat.