

Melisse

Synoniemen: bijenkruid, vrouwenkuid, hartelust, citroenkruid, citroenmelisse

Wetenschappelijke naam: *Melissa officinalis* L.

Familie: Lamiaceae (lipbloemigen)

Habitat

Het Oostelijk Middellandse Zeegebied.

Bestanddelen

Etherische melisseolie met citronellal, citral en caryofylleen. Labiaten-looistoffen, flavonoïden

Beschrijving

Melisse is te vinden in menig kruidentuin. Als melisse zijn gang kan gaan dan groeit het plantje gemakkelijk buiten het eigen bed, dankzij de zijdelingse worteluitlopers. De plant kan zo'n 90 centimeter hoog worden en draagt zijn bladeren dicht tegen de vierkante stengel die zich vertakt. De vorm van de felgroene bladeren lijkt op die van munt. In de bovenste bladoksels bloeien van juli tot augustus kleine witte, honingzoetgeurende bloemen met de typische lipvorm van de familie der lipbloemigen. Bij wrijven over het blad komt een citroenachtige geur vrij, die echter minder sterk is als de plant begint te bloeien.